


TRANSFORMA 100

100 Días para Cambiar tu Peso y tu Vida

Programa integral para perder peso y establecer
hábitos de salud duraderos

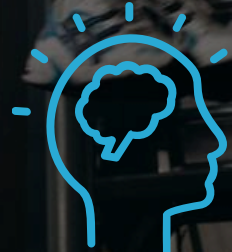
¿POR QUÉ? TRANSFORMA 100



Un programa integral para transformar tu peso corporal y crear hábitos saludables duraderos.



Identifica y corrige lo que te ha impedido alcanzar tu peso ideal.



Entiende por qué otros planes no funcionaron y descubre el método que sí lo hará.

¿QUÉ INCLUYE? TRANSFORMA 100

- Evaluaciones iniciales detalladas
metabolismo, composición corporal, capacidades físicas
- Plan de alimentación
Personalizado y balanceado
- Sesiones de entrenamiento
Presenciales de fuerza y cardiovascular
- Actividades al aire libre
Y reuniones quincenales con tu equipo OMS
- Seguimiento semanal
Con ajustes estratégicos según tu progreso



INVERSIÓN:
\$ 16,000


**PRECIO ESPECIAL A LOS PRIMEROS 10 INSCRITOS
ANTES DEL 31 DE DICIEMBRE**



CONTÁCTANOS HOY Y DA
EL PRIMER PASO HACIA TU
ÉXITO

¿ESTÁS LISTO PARA
TRANSFORMAR TU VIDA?

INICIO: 6 DE ENERO DE 2025

 **5567063904**



AGENDA TU CITA:

www.omstraining.com.mx